

Una carta abierta a la gente que fue violada u obligada a prostituirse:

Algo terrible te ha pasado, algo que no debería pasarle nunca a nadie. Algunas personas que pasan por una experiencia traumática como la tuya ya saben que no es culpa suya que les haya ocurrido esto tan malo. Pero muchas otras que sufren estos abusos sienten vergüenza y odio de ellos mismos. Por eso nos gustaría contestar a algunas preguntas que a menudo les llevan a castigarse a ellos mismos.

¿Eso me ha pasado porque Dios me estaba castigando?

¡No! La mayoría de nosotros crece creyendo que Dios lo sabe todo y es todopoderoso (omnipotente), como un buen padre que nos recompensa si somos buenos y nos castiga si somos malos. Entonces, si pasa algo malo, muchos de nosotros suponemos que Dios nos está castigando. Sin embargo, es probable que conozcas a personas malas que no son castigadas por sus pecados en esta vida, y buenas personas que han contraído enfermedades terribles o han sufrido/pasado por tragedias. Entonces, sabes que Dios no siempre reparte la justicia en esta vida. Además, ninguna cosa que haga cualquier persona podría justificar ser violada u obligada a prostituirse, porque nadie lo merece.

¿Por qué Dios permite que la gente sea violada u obligada a prostituirse?

Dios creó un mundo donde la gente goza de libre albedrío, y algunas personas deciden ser violadores. Los violadores son criminales que son encarcelados en la mayoría de los países. Del mismo modo, algunas personas eligen ser extorsionadores (para obligar a personas a prostituirse) / dedicarse a la trata y tienen a personas como prisioneros, quitándoles su libertad. Esto también es ilegal en la mayoría de los países. Entonces, son los que hacen esto contra ti las malas personas, y merecen ser castigados; no tú.

Fui vendido a la esclavitud para pagar deudas que fueron consecuencia de un "acto de Dios".

¿Dios ha causado eso?

Dios creó un mundo gobernado por las leyes de la naturaleza, lo que significa que hay "desastres naturales" como inundaciones o sequías que causan un desastre en los cultivos y destrucción, lo que lleva a deudas terribles. Dios no crea los desastres o la pobreza para castigar a la gente.

¿Pero la Biblia no habla de Dios castigando a personas con inundaciones o sequías?

Sí, pero la Biblia fue escrita antes de que los científicos aprendieran las leyes de la naturaleza.

¿Por qué castigaría Dios a tantas personas inocentes solamente para dar una lección a algunas malas?

¿La Biblia habla de curar a gente que tiene fe o proteger a los que caminan a través del valle de la sombra de muerte"?

De nuevo, la Biblia fue escrita antes de que hubiera una información médica buena que mostrara cómo el cuerpo se cura de la enfermedad. Hoy en día los científicos saben que el uso correcto de la medicina es lo que cura, aun si no creen en Dios, mientras que hay gente que tiene enfermedades incurables aunque tengan una fe muy fuerte y el mejor tratamiento. A veces

hay curaciones que parecen milagrosas, pero si rezas por un milagro y no lo recibes, eso no quiere decir que Dios te ignora o te castiga.

En cuanto a atravesar situaciones peligrosas, por ejemplo cuando hay guerras, muchos civiles y soldados buenos son heridos junto con los malos. Dios no castiga a la gente inocente solamente para dar una lección a los malos. Dios camina con nosotros a través de lugares espantosos para darnos la fuerza. La gente valiente y amable que intenta parar las guerras y la crueldad y curar enfermedades actúan como Dios quiere que actuemos nosotros.

Entonces ¿por qué Dios no detiene todas las cosas malas que le ocurren a la gente buena?

Dios creó un mundo gobernado por las leyes de la naturaleza donde la gente tiene libre albedrío, y Dios normalmente no interfiere con las mismas. Pero Dios está aquí para sufrir con nosotros y para darnos la fuerza para superar y hacer frente a las tragedias que nos pasen. Si podemos llegar a estar lo bastante fuertes después de nuestra tragedia, Dios nos llama para utilizar cualquier cosa que nos pase para ayudar a los demás.

No es justo que yo haya sufrido tanto.

Sí. Es verdad. Casi todo el mundo sufre en la vida, pero algunas personas sufren mucho más que otras. Hay personas inocentes que son violadas u obligadas a prostituirse, o enferman, o son heridas o mueren. No es justo.

¿Por qué las personas se echan la culpa a sí mismas, entonces?

Una de las maneras que las personas utilizan para encontrarle sentido al mundo, en particular si no saben nada de las leyes de la naturaleza, o no pueden hacer frente a la idea de que los criminales atacan al azar, es echarse la culpa a sí mismas. Les da el sentimiento de tener de alguna manera el control de una situación terrible. Por ejemplo, ellos pueden pensar que si son buenas, o si se arrepienten mucho, no les ocurrirá nada malo de nuevo. Pero no es justo echarle la culpa a ti mismo. Además, mina la energía que necesitas para saber cómo hacer frente a tu sufrimiento.

¿Y si he hecho algo estúpido o malo que me ha llevado a ser violada u obligado a prostituirme?

Da igual lo que hayas hecho, eso no es excusa para el que te viola o te retiene como esclavo. La persona que ha hecho esto ha cometido un crimen, e iría a la cárcel en muchos países por ello. Tú eres la víctima de un acto delictivo. Si vas a enfadarte, enfádate con la situación o con el criminal, no contigo.

¿Y si mis amigos y mi familia me echan la culpa?

Esta es una de las cosas más lamentables: cuando los amigos o la familia le echan la culpa a la víctima en vez de a la persona que viola o retiene a alguien como esclavo. Si ellos leen esto, quizá empiecen a entender que NO es culpa tuya. Pero aunque tus amigos y tu familia nunca

paren de echarte la culpa, tú debes parar de echarte la culpa a ti mismo, para que puedas empezar a curarte.

¿ Por qué yo he tenido que sufrir?

Porque hay personas malas en el mundo que se aprovechan de los demás.

¿Qué puedo hacer para sentirme mejor?

- Empieza con perdonarte. Ya estás bastante herido: no sigas haciéndote daño.
- No permitas que tu enfado y tu dolor te hagan amargado o desesperado. Usa maneras sanas para liberar tu ira, como golpear una almohada o sacar tu frustración gritando en voz alta cuando estás solo. O puedes usar la ira como energía psicológica para superar tu situación.
- Muchas víctimas se ayudan encontrando a otras personas que han pasado por lo mismo. Ellos forman un grupo de apoyo para ayudarse entre ellos a encontrar la fuerza y el coraje para continuar.
- Intenta conseguir la fuerza para reconstruir tu vida y ayudar a otros a hacer lo mismo.
- Dí la verdad a ti mismo: que Dios te quiere, pase lo que pase.
- Reza para ser liberado del dolor, la vergüenza y la culpa. Reza por la fuerza positiva, la determinación, y la voluntad para hacer frente a lo que ha pasado y para hacerte un futuro mejor. Permite que Dios te ayude en esto.

El papa Benedicto XVI, disculpándose a la gente que ha sido abusada por miembros del clero y reconociendo que la vergüenza pertenece a los que abusan, y no a las víctimas: Es comprensible que sea difícil para ustedes perdonar o reconciliarse con la Iglesia. En Su nombre, expreso abiertamente la vergüenza y el remordimiento que todos nosotros sentimos.

La secretaria del estado de los EE.UU., Hilary Clinton, sobre la violencia sexual en la zona de guerra del Congo: Esto es el mal en la forma más abyecta. Es casi imposible describir el nivel de sufrimiento.

Gloria Alfred, que se convirtió en una abogada conocida por defender a las mujeres en casos importantes, hablando de su violación: Al principio pensé que era mi propia mala suerte. Al final averigüé que había algo sistémico en la manera en que las mujeres son tratadas.

Tus hermanas en Anglican Women's Empowerment (Otorgamiento de poderes de Mujeres Anglicanas) te han escrito esta carta y la envían con oraciones cariñosas para tu recuperación. Para contactar con Anglican Women's Empowerment sobre esta carta, escribe a awetoday@gmail.com. Para más información sobre nosotras, ve a www.anglicanwomensempowerment.org.