

## **Une lettre ouverte aux personnes qui ont été violées ou victimes de trafic:**

Quelque chose de terrible vous est arrivée, quelque chose qui ne devrait jamais arriver à n'importe quelle personne. Certaines personnes qui passent par une telle expérience traumatisante similaire à la vôtre savent que ce n'est pas par leur faute et que ces mauvaises choses arrivent. Mais nombreuses sont celles qui, au contraire, ressentent de la honte et se haïssent parce qu'elles sont victimes de ces abus. C'est pourquoi nous tenons à répondre à certaines des questions qui mènent souvent à l'autopunition.

### **Pourquoi alors les gens se sentent-ils coupables ?**

Se blâmer, soi-même, est l'une des façons pour certaines personnes d'essayer de donner un peu de sens au monde. Cela leur donne le sentiment que, en quelque sorte, ils ont le contrôle d'une situation terrible. Par exemple, ces personnes peuvent penser qu'ils sont très bons, voire très désolés, que rien de mal ne se reproduira plus. Mais il est injuste de vous reprocher quoi que ce soit. Ce sentiment peut anéantir l'énergie dont vous avez besoin pour comprendre comment gérer votre souffrance.

### **Mais que faire si j'ai moi-même fait quelque chose de stupide ou de mauvais qui a conduit à un viol ou à la situation du trafic ?**

Peu importe ce que vous avez fait; cela ne peut donner une excuse à qui que ce soit pour vous violer ou vous mettre dans la servitude. La personne qui a fait cela a commis un crime et devrait aller en prison dans de nombreux pays pour ces actes. Vous êtes victime d'un acte criminel. Si vous devez être en colère, vous devez vous mettre en colère contre la situation ou le criminel, pas contre vous-même.

### **Mais que faire si ce sont mes amis et des membres de ma famille qui me blâment ?**

C'est l'une des choses les plus tristes qui puissent arriver, quand ce sont des amis ou des membres de la famille qui blâment la victime plutôt que la personne qui viole ou détient des personnes en situation de servitude. S'ils lisent ce texte, ils peuvent commencer à comprendre que ce n'est pas votre faute. Mais même si les amis et la famille ne cessent de vous blâmer, vous devez cesser de vous blâmer, vous-même, afin que vous puissiez commencer à guérir.

### **Est-ce arrivé parce que Dieu me punissait ?**

Non ! La plupart d'entre nous grandissent en pensant que Dieu est tout-sage et tout-puissant, comme un bon père qui nous récompensera si nous sommes bons, et nous punira si nous sommes mauvais. Donc, si quelque chose se passe mal, nombreuses d'entre nous croient que nous avons été punies par Dieu. Mais vous connaissez probablement pas mal de mauvaises personnes qui ne sont pas punies pour leurs péchés dans cette vie, de la même manière qu'il y a des bonnes personnes qui sont terriblement malades ou traversent des tragédies assez pénibles. Donc, vous savez que Dieu ne répand pas toujours la justice dans cette vie. D'ailleurs, quoiqu'une

personne fasse, rien ne justifie que cette personne mérite d'être violée ou qu'elle soit victime du trafic; absolument personne ne mérite cela.

### **Pourquoi Dieu permet-il aux gens d'être violés ou être victime du trafic ?**

Dieu a créé un monde où les gens ont le libre choix, et certaines personnes choisissent d'être des violeurs. Les violeurs sont des criminels qui sont incarcérés dans la plupart des pays. De même, certaines personnes choisissent d'être des trafiquants et de faire leurs victimes des prisonniers, leur enlevant leur liberté. C'est aussi illégal dans la plupart des pays. Ce sont ces gens là qui vous font ça, ce sont de méchantes personnes qui méritent d'être punies - pas vous.

### **J'ai été vendue en esclavage pour payer les dettes causées par un "acte de Dieu". Dieu n'est-il pas la cause de cela ?**

Dieu a créé un monde régi par les lois de la nature, ce qui signifie qu'il y a des "catastrophes naturelles", comme les inondations ou les sécheresses qui constituent la cause de mauvaises récoltes et de la destruction qui conduit à des dettes terribles. Dieu n'a pas créé les catastrophes ou la pauvreté pour punir les gens.

### **Mais n'a-t-on pas lu dans la Bible que Dieu punit les gens avec des inondations ou des sécheresses ?**

Oui, mais la Bible a été écrite avant que les scientifiques n'apprennent les lois de la nature. Quand il y a des inondations, par exemple, que les gens soient bons ou mauvais, tout le monde souffre. Pourquoi Dieu aurait-il puni tant de personnes innocentes pour seulement donner une leçon aux gens qui sont mauvais ?

### **Et n'a-t-on pas, dans la Bible, parlé de la guérison pour les gens qui ont la foi ou la protection de ceux qui "marchent dans la vallée de l'ombre de la mort" ?**

Encore une fois, la Bible a été écrite avant qu'il y ait des recherches fondées dans le domaine de la médecine pour montrer comment le corps peut être guéri de la maladie. Maintenant, les scientifiques savent que c'est l'usage approprié de la médecine qui guérit les gens - même s'ils ne croient pas en Dieu, alors que certaines personnes ont des maladies incurables, même si elles ont une grande foi et qu'elles suivent le meilleur traitement possible. Parfois, il y a des guérisons qui semblent miraculeuses, mais si vous avez prié pour un miracle et que votre prière n'est pas exaucée, cela ne signifie pas que Dieu vous a ignoré ou vous a puni.

C'est comme quand l'on marche à travers des situations dangereuses, dans une zone où il y a la guerre, par exemple. De nombreux civils et des soldats qui sont de bonnes personnes sont blessés, de la même manière que les méchants. Dieu ne punit pas des personnes innocentes dans le simple but d'enseigner une leçon aux gens qui sont de mauvaise foi. Dieu marche avec nous à travers des lieux effrayants pour nous donner la force. Les gens braves et bons qui tentent d'arrêter les guerres et les méchancetés, et qui guérissent des maladies, agissent comme Dieu veut que nous tous nous agissions.

## **Alors pourquoi Dieu n'arrête-t-il pas toutes les mauvaises choses qui arrivent aux bonnes personnes ?**

Dieu a créé un monde qui est régi par les lois de la nature, un monde où les gens ont le libre arbitre, et Dieu n'interfère pas avec ces lois de la nature. Mais Dieu est là pour souffrir avec nous et nous donner la force de surmonter les adversités et faire face aux tragédies qui nous arrivent. Si nous réussissons, nous pouvons devenir assez forts après avoir traversé une tragédie, Dieu nous appelle afin que nous puissions utiliser ce qui nous arrive pour aider les autres.

## **Il n'est pas juste que j'ai tant souffert.**

Oui. C'est bien vrai. Presque tout le monde souffre dans la vie, mais certaines personnes souffrent beaucoup plus que d'autres. Des personnes innocentes sont violées ou sont victimes du trafic ou sont tombées malades ou blessées; beaucoup sont mortes. Non. Ce n'est pas juste.

## **Pourquoi ai-je dû souffrir ?**

Parce qu'il y a dans le monde des méchants qui profitent des autres.

## **Que puis-je faire pour me sentir mieux ?**

- Commencez par vous pardonner vous-même. Vous avez reçu assez de blessures: ne continuez pas à vous infliger du mal.
- Essayez de ne pas laisser votre colère et votre douleur vous rendre amère ou désespérée. Utilisez des façons saines de libérer la colère comme frapper un oreiller ou crier fortement quand vous êtes seule dans votre chambre. Vous pouvez également utiliser la colère comme une énergie psychologique pour surmonter votre situation.
- Beaucoup de victimes sont aidées par d'autres personnes qui ont vécues la même expérience. Ils forment alors un groupe de soutien pour aider les uns et les autres à trouver la force et le courage de continuer.
- Essayez de rassembler la force de reconstruire votre vie et aider les autres à faire de même.
- Dites-vous, vous-même, la vérité : que vous êtes aimée de Dieu, peu importe ce qui s'est passé.
- Priez pour être soulagée de la douleur, du sentiment de la honte et de culpabilité. Priez pour avoir la force positive, la détermination et la puissance de la volonté pour faire face à ce qui s'est passé et pour bâtir un avenir meilleur. Permettez à Dieu de vous aider à traverser ce mauvais moment.

Nous avons écrit cette lettre pour vous; nous vous l'envoyons avec prières et amour pour votre rétablissement,